	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión. 1 Fecha: Memo !2022016490 -- 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad | 2 | 12 | 2024 | al | 24 | 12 | 2024 |

2.2.Nombre del encuentro:1.Fortaleciendo mis valores, 2.Descubriendo mis afectos, 3. Recuerdo y olvido, 4.Me amo y me aman, 5.Diversidad de genero, 6.El jardin del eden.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Ruth Marin (Gerontóloga) Luz Adriana Ortiz (Psicologia)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el desarrollo de la personalidad en la persona mayor a través de herramientas ludicorecreativas que contribuyan a identificar conceptos de diversidad cultural, etnico, religiosos o de género en la comunidad de cuidado Caminos de Vida

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Fomentar a través de un enfoque diferencial la inclusión y el desarrollo de la libre personalidad para mejorar las relaciones entre las personas mayores

Actividad 2: Fomentar a través de un enfoque diferencial la inclusión y el desarrollo de la libre personalidad para mejorar las relaciones entre las personas mayores.

Actividad 3: Fortalecer en las personas mayores el manejo de las habilidades blandas generando un autocuidado emocional con acciones de respeto por si mismo y por el otro.

Actividad 4: Fortalecer en las personas mayores el manejo de las habilidades blandas generando un autocuidado emocional con acciones de respeto por si mismo y por el otro.

Actividad 5: Promover en las personas mayores el reconocimiento y aceptación de los cambios Biospsicologicos,físico corporales; generando con ello una aceptación sana del proceso de envejecimiento.

Actividad 6: Promover en las personas mayores el reconocimiento y aceptación de los cambios Biospsicologicos,físico corporales; generando con ello una aceptación sana del proceso de envejecimiento.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: La actividad "Fortaleciendo mis valores", que se desarrolló el día 2 y 9 de diciembre de 2024 la cual fu centrada en el perdón, enfocada en promover la reflexión, el entendimiento y la apertura emocional entre las personas mayores que inicio con un saludo de bienvenida a los participantes, seguida de la orientación del tiempo y el espacio y una explicación sobre el propósito de la actividad, antes de abordar el tema se le pidió a quienes se vincularon adoptar una posición cómoda y mantenerse en silencio mientras se realizaba la actividad.
	Actividad 2: Actividad " Descubriendo mis afectos" se convocó a las personas mayores los días 3 y 10 de Diciembre en un espacio grupal donde se busca fomentar la expresión emocional, el compartir recuerdos y fortalecer el sentido de comunidad y unión en estas fechas especiales
	Actividad 3:Actividad Recuerdo y Olvido, los días 3 y 10 de diciembre Se ayudan a transportar uno a uno las personas mayores que van a participar a la mesa en uno de los espacios Se ubican en grupos de 5 personas se da el saludo; se procede a explicar la actividad y a entregar los elementos objetos de la actividad, que pertenecen a algunos de las personas mayores, y el marco de cartón donde serán pegados.
	Actividad 4:Actividad "Me amo y Me aman" los días 17 y 24 de diciembre No de participantes es de 15 repartidas en mesas de 5 en 5 en la zona común que se ha elegido para la actividad, Palabras de saludo y bienvenida. Se les explica la metodología. La cual será de observación aceptación y recordación, se les hablará y analizarán los cambios producidos en el organismo, desde el mismo momento en que se nace, se es "niño" y hasta envejecer
	Actividad 5: Actividad " Diversidad de genero" se realizó los días 4 y 10 de Diciembre del 2024 donde se convocó a las personas mayores de manera grupal en una socialización sobre la Política Pública Social para el envejecimiento y la vejez que busca garantizar los derechos individuales y colectivos teniendo en cuenta aspectos como autocuidado, interacción entre pares y escuchar y respetar sus decisiones.
	Actividad 6: Actividad "el Jardín del Edén" realizada el día 3 de diciembre de 2024 en la que se realizó una socialización con las personas mayores sobre la disposición de la habitación de los encuentros afectivos, la cual dio inicio con el saludo de bienvenida a los participantes, la orientación en tiempo y espacio y la explicación del propósito del encuentro, se les pidió de manera amable y cordial que se mantuvieran en silencio mientras se realizaba la socialización.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: La actividad "Reconociendo mis valores", El momento central consistió en una charla más profunda sobre el perdón. Se explicó qué es el perdón, por qué es importante y cómo puede mejorar la calidad de vida de las personas. Se compartieron ejemplos y reflexiones sobre cómo el perdón libera del peso emocional, reduce el estrés y mejora las relaciones interpersonales. Para facilitar la comprensión y el impacto de la charla, se utilizaron ejemplos concretos, historias o citas de figuras conocidas que hayan hablado sobre el perdón. Además, se invitó a los participantes a compartir sus propias experiencias relacionadas con el perdón, ya sea en el contexto de perdonar a otros o de perdonarse a sí mismos. Se promovió una conversación interactiva, donde cada persona tuvo la oportunidad de expresar sus pensamientos y reflexiones. Se orientó a algunas discusiones con preguntas abiertas, tales como: "¿Qué significa para ti el perdón?" o "¿Cómo te hace sentir perdonar a alguien que te ha hecho daño?". Durante este momento, se fomentó el apoyo mutuo y la empatía entre los participantes, lo que les permitió sentir que no estaban solos en su proceso de reflexión.
	Actividad 2: La actividad "Descubriendo mis afectos" se inicia creando un ambiente cálido con música navideña para crear reminiscencia de ese tiempo donde compartía con la familia, en un segundo momento se realiza una reflexión sobre el significado de la navidad y la importancia que tiene en la afectividad, ya que, es una época de amor, paz y reconciliación donde se les pregunto sobre las emociones que despierta en cada uno la navidad, en este espacio las personas mayore compartieron momentos donde recordaron un momento especial con personas importante en sus vidas donde compartia decorar sus casas, los arreglos navideños y el árbol de navidad .
	Actividad 3: En este momento las personas mayores van mirando las fotografias en momentos de una en una y en otro momento de la actividad se pegan una a una en el marco de cartón y madera dispuesto para ello.
	Actividad 4:En este momento las personas mayores han identificado mediante la observación de la imagen del niño, el cual se encuentra solo envuelto en un pañal esta es una actividad de 45 minutos donde van a observar y tocar la figura de un niño Jesús, expresar lo que sienten. deberán relacionarlo con los cambios de su cuerpo, pero también con sus recuerdos de la etapa navideña recuerdos de amigos y familia. durante el tiempo de navidad.

	Actividad 5: La actividad "Diversidad de genero" se realizó un primer momento donde se socializo la Política Pública la cual tiene como objetivo vivir una vejez saludable y plena teniendo en cuenta aspecto como , garantizar condiciones necesarias para que puedan ejercer el autocuidado, permitir la interacción entre pares y escuchar y respetar sus decisiones, en este espacio las personas mayores opinaron frente a la política mostrándose interesados y refiriendo que estas políticas son fundamentales para una vejez digna ya que, gracias a esto pueden gozar en estos momentos de techo, comida y una vida sin preocupaciones.
	Actividad 6: "El jardín del Edén" en la cual se socializo con las personas mayores el espacio dispuesto para el fortalecimiento afectivo, el cual se dispone teniendo en cuenta los lineamientos del anexo técnico y que tiene un protocolo para el uso de dicho espacio, por lo que se abordaron los pasos establecidos hablando puntualmente de cada una de las condiciones establecidas, dentro de la socialización se generaron algunas preguntas por parte de las personas mayores, como ¿ cuales son los requisitos para utilizar ese espacio? ¿Qué pasa si una de las dos personas tiene una enfermedad de trasmisión sexual? ¿Quién da el permiso para entrar a la habitación? Teniendo en cuenta la puntualidad de las preguntas se les dio respuesta de manera clara y concisa, además, se les recalco la necesidad del valor del respeto y la discreción frente al tema, debido a la importancia de conservar la integridad moral de cada persona mayor.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: La actividad "Reconociendo mis valores ", se propuso un ejercicio de cierre que permitiera a los participantes integrar lo aprendido y experimentar el poder del perdón. entonces, se recalcó cómo el perdón no significa olvidar lo sucedido ni justificar el daño, sino más bien dejar ir el sufrimiento emocional que puede ocasionar el rencor. Se agradeció a los participantes por su disposición a reflexionar y se les animó a seguir aplicando este valor en su vida diaria. Finalmente, la actividad concluyó con una pequeña reflexión grupal sobre cómo se sentían al final de la charla, qué aprendieron y cómo podrían aplicar el perdón en su vida cotidiana. El objetivo del cierre fue dejar a los participantes con una sensación de paz, liberación emocional y la comprensión de que el perdón es un proceso continuo, pero valioso.
	Actividad 2: Al finalizar la actividad "Descubriendo mis afectos" las personas mayores realizaron con la ayuda del área de psicología un árbol de navidad creado en foami que les permitió conectar con la época navideña y emanar recuerdos, así como se les brindo el mensaje de agradecimiento y buenos deseos, destacando la importancia de los afectos en esta e poca del año.
	Actividad 3: En este momento las personas mayores se han sentido a gusto. Con la actividad al escuchar la explicación del concepto de fotografía, la historia y evolución de la misma y como se convierte en un espació de fortaleza, recordación y remembranza.
	Actividad 4:Ya en este momento de la actividad. Donde se comienzan a sacar las conclusiones finales de lo que se sintió en la observación y besar, tocar y cargar el niño, relacionarlos con los beneficios que tenemos de aceptar nuestros cambios que se producen desde que nacemos hasta envejecer
	Actividad 5: Al finalizar la actividad "Diversidad de genero" se resaltó la importancia de la Política Pública y su reconocimiento a la persona mayor invitándolos a comprometerse con acciones individuales o colectivas para ser veedores de este derecho, por otro lado se les recordó que su voz es importante para realizar cambios o mejoras de estas políticas y de esta manera tener una vejez plena y segura.
	Actividad 6: "El jardín del Edén "Para finalizar se les da las indicaciones de la ubicación de la habitación de los encuentros afectivos, se les pregunta ¿qué opinan frente al tema? Se abre un espacio para escuchar las opiniones de cada uno de los participantes, se les recuerda que es obligación abordar este tema de manera trimestral para dar cumplimiento a las indicaciones del anexo técnico establecido bajo el convenio 8135-2024, se les agradece por la atención prestada y se les invita a hacer uso responsable con la información recibida evitando comentarios desagradables o que puedan herir la susceptibilidad de cualquier persona.

3.4.RECURSOS	
Parlante	Gerontólogo
Computador	Psicologas
Cartelera, Niño plastico.velas.	acrilicos de colores
Papel crak	Pinceles
Marcadores de varios colores	Espejos
Tijeras	cartulina
Sillas y mesas pañuelos	
libros de cuentos.	
carton paja	
Naipe	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: La actividad "Reconociendo mis valores", centrada en el perdón ha demostrado ser una valiosa herramienta para fortalecer los valores fundamentales en las personas mayores, como el entendimiento, la empatía y la capacidad de sanar emocionalmente. A través de la reflexión sobre el perdón, se logró que los participantes no solo comprendieran la importancia de este valor, sino también cómo puede ser un proceso liberador que mejora las relaciones interpersonales y el bienestar emocional. En esta actividad participaron 25 personas mayores

Actividad 2: En la actividad participaron 22 personas mayores en la actividad donde se buscó fomentar la expresión emocional, emanar recuerdos y el fortalecimiento del sentido de comunidad y unión

Actividad 3: Las 15 personas mayores participantes disfrutaron la observación e identificación de las fotografías. Se fortalecieron las capacidades mnésicas.

Actividad 4: En este momento final han participado 15 personas mayores que disfrutaron de la relación con la realidad de nacer, crecer y envejecer fortaleciendo con ello 3 tipos de gnosias

Actividad 5: En la actividad participaron 50 personas mayores en la socialización, reflexion y opinion sobre la Política Pública Social para el envejecimiento y la vejez con su dimensión Vivir como se quiere en la vejez.

Actividad 6: "El jardín del Edén " en la socialización de la disposición de la habitación de los encuentros afectivos se logro que las personas mayore reconocieran que hay un espacio disponible para este tipo de encuentros, también tuvieron apropiación de los lineamientos establecidos en el protocolo y la importancia del valor del respeto frente a este tema. En la socialización participo la totalidad de la población, teniendo en cuenta los lineam8ientos establecidos en el anexo técnico.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

No Firmó

NOMBRE: RAFAEL CORREA GOMEZ
CC: 86000731
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

No Firmó

NOMBRE:MARIA SARA CASTELBLANCO DIAZ
CC: 20126620
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

Ricardo

NOMBRE: RAFAEL CASTELLANOS CHAVARRO
CC: 2930292
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

NOMBRE: ALBERTO MOLINA GAMBA
CC: 1023876556
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: RICARDO RODRIGUEZ OVALLE
CC.2881059
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

No Firmó

NOMBRE: JOHN FERNANDO QUINTERO ORTIZ
CC: 19052364
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: **25/12/2024**

Nombre del profesional que evalúa:Ruth Marin (Gerontóloga) Luz Adriana Ortiz (Psicologia)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA IDENTIDAD AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

1. Reconociendo mis valores

2/12/2024



9/12/2024



2. Descubriendo mis afectos
03/12/2024



10/12/2024



3. Me Amo y me Aman los días 17 y 24 de diciembre





4. Recuerdo y Olvido los días 3 y 10 de diciembre





5. Diversidad de género.
04/12/2024



11/12/2024



6. El Jardin del Eden
03/12/2024

